

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.																
 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Isaszeg Humán-E		Paradicsomleves Betűtéstával Csikós tokány Párolt rizzsel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült virslivel			Lencseleves Dejós tészta			Póréhagyma krémleves Pírított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajt szórattal		
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ			Energia: 611.58 Kcal / 2,556.40 KJ			Energia: 826.37 Kcal / 3,454.23 KJ			Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ			Energia: 1,016.48 Kcal / 4,248.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		31.76 g	52.09 g	13.81 g	34.47 g	49.79 g	12.87 g	35.08 g	21.39 g	3.07 g	34.72 g	24.03 g	6.85 g	42.41 g	47.58 g	16.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		157.71 g	59.94 g	5.09 g	76.13 g	29.98 g	3.14 g	122.36 g	20.98 g	1.74 g	57.08 g	0.05 g	7.72 g	110.16 g	30.70 g	3.69 g
		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,(6),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céppontos adószám: 17283498-5-13

Adószám: 14883560-4-13

.....12.....

Élelmezésvezető